

介護リフレッシュ教室

無料



認知症・要介護者等を介護しているご家族同士で
情報交換をしたり、悩みや体験を話し合う場として、
介護リフレッシュ教室を開催しています
心身の元気回復(リフレッシュ)に参加ください！！
お待ちしております

会場準備の都合上、参加申込みのお電話、FAXをお願いします

日時: 8月19日(土) 10:30~12:00

場所: 千代が丘地域福祉センター 旭が丘郵便局北

住所: 垂水区旭が丘3-12-3

YUMEのひと時を一緒に

『YUME』は、ピアノとソプラノの2人組ユニットです。
美しい歌声とピアノの音色に包まれて、夢のようなひと時を一緒にしませんか？
懐かしの童謡や、歌謡曲を皆で歌う時間も設けています。
歌を聴いた後は、お茶タイムでのんびりとくつろいだ時間をお過ごしてください。

講師: YUME (ゆめ) 苗田 幸奈 (ソプラノ) 大森 恵 (ピアノ)

お問い合わせ・お申し込み先

共同開催のため担当センターに参加申込みください



垂水名谷あんしんすこやかセンター

電話: 706-9475
FAX: 706-9466

平 磯 あんしんすこやかセンター

電話: 751-1299
FAX: 752-2294