

～ご家族を介護されている方・地域の皆さまへ～

第6回介護リフレッシュ教室



垂水名谷あんしんすこやかセンターでは、神戸市の委託事業として、在宅において、認知症・要介護者等を介護しているご家族同士で情報交換をしたり、悩みや体験を話し合う場として、介護リフレッシュ教室を行っております。心身の元気回復(リフレッシュ)にぜひ参加してみませんか？

記

内容 : 終活講座～本人も家族も楽しく暮らすために～

講師 : 行政書士 米田 和広 氏
(行政書士法務事務所なごみ)

～終活とは「人生のエンディングを考えることを通じて“自分”を見つめ、“今”をより良く、自分らしく生きる活動」のことを言います。今回、行政書士より“なぜ終活が必要なのか”についての講話の中で、最近話題にもなっています「成年後見制度」・「エンディングノート」などについてもわかりやすく解説いただきます。これからの介護に是非お役立て下さい。

日時 : 平成29年2月20日(月)13:30～15:00

場所 : 県営高丸住宅 集会所

住所 : 垂水区高丸5丁目6番 (県営住宅3号棟の北側)

お問い合わせ・お申し込み先

垂水名谷あんしんすこやかセンター

TEL: 706-9475

* 当日の連絡先は706-4331まで

